

¡VOLVEMOS A YOGA!



PROTECCIÓN: al llegar tendrás a tu disposición gel hidroalcohólico, toallitas desinfectantes, etc. El protocolo de entrada al llegar al centro incluye el lavado de manos por los medios citados, o con agua y jabón. También se higienizarán las suelas del calzado en alfombra desinfectante a la entrada como medida adicional de seguridad. **TRAE TU MASCARILLA:** Por la seguridad de todos, pedimos que traigan y usen su propia mascarilla durante las clases (aunque se mantenga la “distancia social”).



“DISTANCIA SOCIAL”: En todo momento se cuidará el mantener una distancia apropiada entre las personas (entrada, pasillo, vestuarios, sala de yoga). No podrán coincidir más de cuatro personas en el vestuario (con mascarilla). **GRUPOS REDUCIDOS:** El número de asistentes a las clases se reducirá para cumplir con las pautas de distanciamiento social seguro. **MENOS CLASES:** Ofreceremos menos clases para permitir una limpieza exhaustiva de las instalaciones entre una clase y la siguiente.



TRAE TU PROPIO EQUIPO DE YOGA: Cada persona utilizará su propio material de yoga (esterilla, y/o toalla). El uso de calcetines es obligatorio por razones de higiene. Se recomienda lavar todo el equipo de yoga después de cada uso. Para reducir el riesgo de contaminación cruzada, hemos retirado nuestra fuente de agua. ¡Por favor traiga su propia agua!



LIMPIEZA, DESINFECCIÓN, y TRATAMIENTO DEL AMBIENTE Hemos intensificado nuestras ya rigurosas prácticas de limpieza y desinfección. Las ventanas se mantendrán abiertas y se evitará permanecer en el vestuario más tiempo del necesario. Se pueden utilizar los baños siempre que sea necesario y se procurará evitar el contacto directo con grifos, interruptores o manillas.



FORMACIÓN: Cursamos formación actualizada sobre la materia, por ejemplo; “La certificación en protocolo de protección frente al Covid-19 en las consultas privadas de profesionales sanitarios”.



¡NUEVO! YOGA ONLINE: Próximamente presentaremos esta opción para las personas que deseen practicar yoga de forma no presencial, o en el caso de que no se pueda asistir al centro. Si en algún momento hubiera un nuevo confinamiento (esperemos que no), las clases continuarían en los mismos horarios en esta modalidad.

GRACIAS POR TU CONFIANZA